LA GRAN HISTORIA DE KRISHNA Y ARJUNA
UN VIAJE DE AMOR, SABIDURÍA Y VALOR
18 CAPÍTULOS PARA INSPIRAR CORAZONES Y DESPERTAR EL ALMA
18 CAPÍTULOS
1 EL COMIENZO DE UNA GRAN AMISTAD
2 EL MAESTRO Y EL GUERRERO
3 EL DEBER DE ARJUNA
4 LA SABIDURÍA DE KRISHNA
5 EL CAMINO DEL ALMA
6 LA FUERZA INTERIOR
7 LA BATALLA COMIENZA
8 VALOR EN LA ADVERSIDAD
9 LA PROTECCIÓN DIVINA
10 LA FE INQUEBRANTABLE
11 EL SECRETO DEL UNIVERSO
12 EL CAMINO DEL AMOR Y LA DEVOCIÓN
13 LA NATURALEZA DE DIOS
14 LOS TRES GUNAS
15 EL ÁRBOL DE LA VIDA
16 LA DIVISIÓN DEL SER
17 LA LIBERACIÓN FINAL
18 LA VICTORIA DEL AMOR
¡DIOS NOS AMA SIEMPRE!

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulos 18

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

Presentación del Libro

Bienvenidos al Jardín del Corazón

¡Hola, mi pequeña chispita de luz!

Este libro que tienes en tus manitas no es un libro cualquiera. Es un mapa mágico, un tesoro celestial y una carta de amor escrita desde el cielo para ti.

A través de estas páginas acompañaremos al pequeño guerrero Arjuna y a su sabio y dulcísimo amigo Krishna en una aventura maravillosa. A veces, como a Arjuna, nos da un poquito de miedo el mundo, nos surgen dudas o no sabemos qué decisión tomar. Pero Krishna nos enseña el secreto más grande del universo: tú no eres solo tu cuerpito, ¡tú eres una chispa eterna del amor de Dios!

En este viaje descubrirás cómo meditar cuando tu mente parezca un monito inquieto, cómo hacer el bien sin esperar nada a cambio, cómo ver la luz divina en las flores, en el sol y

en los animales, y cómo caminar por la vida feliz, libre y valiente, agarradito de la mano de Papá Dios.

Abre tu corazón, escucha la flauta de Krishna y recuerda siempre: ¡nunca estás solo y tu luz jamás se apaga!

Con infinito amor y bendiciones,

Anoniautor

INTRODUCCIÓN

Un Mensaje de Luz para el Pequeño Guerrero

"En el fondo de tu corazón habita una luz divina que nunca se apaga. Esa luz es tu propia alma, y está conectada con el amor infinito del Creador."

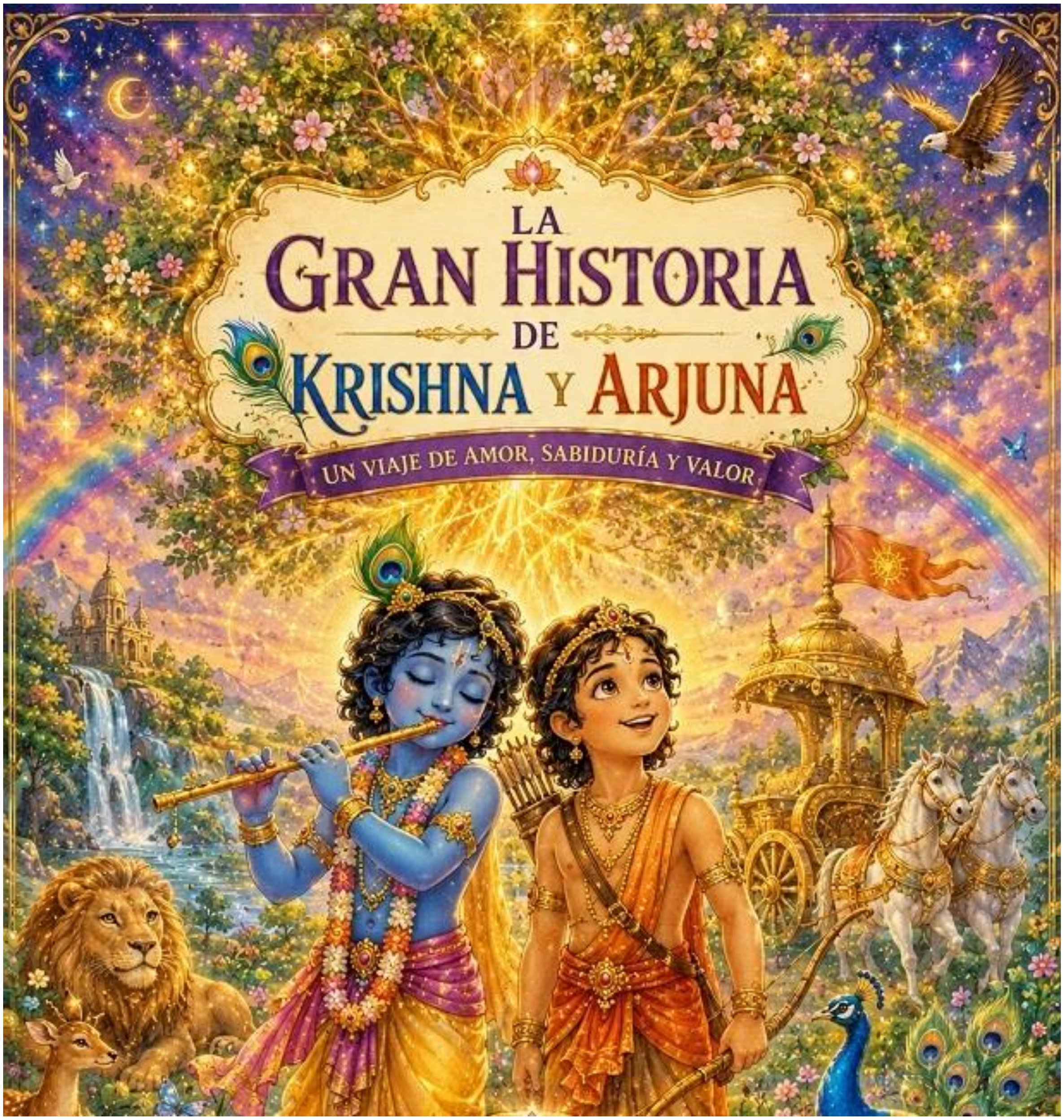
¡Hola, pequeño viajero de la luz! Bienvenid@ a esta aventura sagrada.

¿Sabías que dentro de ti vive un héroe muy especial? A veces, en el camino de la vida, nos sentimos confundidos, tristes o con miedo, ¡y eso es completamente normal! A todos nos pasa. Hace mucho, mucho tiempo, un joven y valiente guerrero llamado Arjuna sintió exactamente lo mismo justo antes de una gran batalla. No sabía qué hacer ni cómo superar sus temores.

Fue en ese momento de duda cuando su sabio y amado amigo, Krishna, le reveló los secretos más profundos del universo, enseñándole que el amor, la meditación, la paz y la buena conducta son nuestras mejores armas.

Esta hermosa enseñanza se llama el Bhagavad Gita (que significa "El Canto del Señor"). En este libro descubrirás que no necesitas espadas ni escudos para ser un verdadero triunfador: tu mejor fuerza es tu corazón puro, tu mente pacífica y las acciones llenas de amor que regalas al mundo todos los días.

¡Prepara tu corazón, abre tus alas de luz y acompáñanos a descubrir este maravilloso camino!


LA
GRAN HISTORIA
DE
KRISHNA Y ARJUNA
UN VIAJE DE AMOR, SABIDURÍA Y VALOR

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 1

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor.

Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

💖 Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

Colección Cuentos de Sabiduría

Bhagavad Gita para Niños

Una aventura de valentía, amistad y paz interior explicada de forma sencilla, dulce y clara para los más pequeños.

BIENVENIDA

Introducción: ¿Qué es el Bhagavad Gita?

Un tesoro de historias y enseñanzas antiguas que nos guían para ser valientes y tomar buenas decisiones en la vida.

El Canto de la Paz y la Sabiduría

Bhagavad Gita significa en idioma sánscrito *"El Canto del Señor"*.

Es un diálogo amoroso entre dos grandes amigos en un momento muy importante.

No es solo un libro antiguo; es una guía de luz que nos enseña a entender nuestras emociones, superar miedos y actuar con amor.

Conoce a los Protagonistas

Arjuna el Guerrero

Un príncipe valiente, gran tirador de arco y corazón noble. Representa a cada uno de nosotros cuando nos enfrentamos a dudas o momentos difíciles.

Krishna el Guía

El mejor amigo y auriga de Arjuna. Con paciencia y una sonrisa serena, le enseña a ver la verdad y a encontrar paz dentro de su corazón.

CAPÍTULO 1 · ARJUNA VISHADA YOGA

La Duda de Arjuna

El momento en que el valiente guerrero se detiene a reflexionar en el campo de batalla de Kurukshetra.

El Campo de Batalla

En el gran campo de **Kurukshetra**, dos ejércitos estaban preparados. Sonaban las caracolas y los tambores resonaban en el aire.

Arjuna le pidió a Krishna: *"Por favor, lleva mi carro justo al centro, entre ambos ejércitos, para observar bien a todos"*.

¿Qué Sucedió en el Campo?

1. El Carro Avanza

Krishna conduce el hermoso carro dorado hasta situarse justo en medio del gran escenario.

2. La Mirada

Arjuna mira a ambos lados y descubre que enfrente hay amigos, tíos, maestros y familiares.

3. La Tristeza

Arjuna siente un nudo en la garganta. No quiere lastimar a nadie y decide soltar su arco.

Las Dos Fuerzas Dentro de Nosotros

2

Lados en Conflicto

Una Metáfora de Nuestra Mente

El campo de batalla también representa lo que ocurre dentro de nosotros cuando dudamos.

Los **Pandavas** representan nuestros pensamientos nobles y positivos. Los **Kauravas** representan nuestras dudas, el egoísmo o los enojos que debemos aprender a transformar.

La Compasión Antes de Actuar

Arjuna no sintió miedo cobarde; sintió **compasión y amor** por los demás. Se preguntó: *"¿Vale la pena luchar si sufren las personas que amo?"*

Al no saber qué hacer, se sentó en su carro y le pidió ayuda a su sabio amigo Krishna. Reconocer que necesitamos guía es el primer paso para aprender.

¿Qué Aprendemos del Capítulo 1?

- **Es normal dudar:** Todos enfrentamos momentos donde no sabemos qué decisión tomar.
- **Siente empatía:** Pensar en cómo se sienten los demás muestra la nobleza de tu corazón.
- **Busca buen consejo:** Cuando estés confundido, habla con personas sabias que te amen y te guíen bien.
- **El inicio del aprendizaje:** La duda de Arjuna fue el comienzo del diálogo más hermoso sobre la vida.

Mensaje para Guardar en el Corazón

"Cuando sientas confusión o no sepas qué camino elegir, detente, respira y busca la luz de la sabiduría en quien confías."

— Enseñanza del Capítulo 1 para Niños

¡Conversemos en Familia!

Preguntas sencillas para reflexionar al terminar la lectura:

? ¿Alguna vez tuviste un momento en que no sabías qué era lo correcto hacer?

★ ¿Quién es tu "Krishna" o guía cuando necesitas un buen consejo?

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS
Capítulo 2

Autora: Anoniautor
Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

🩶 Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

Colección Cuentos de Sabiduría

Bhagavad Gita para Niños

Capítulo 2 • Sankhya Yoga: El Secreto del Alma, la Luz Interior y el Arte de Mantener la Calma.

CAPÍTULO 2 · SANKHYA YOGA

Krishna Comienza a Hablar

Con una sonrisa llena de dulzura, el sabio guía transforma la duda y tristeza de Arjuna en claridad y valentía.

Una Sonrisa Llenadora de Esperanza

Al ver a Arjuna triste en el carro, Krishna no se enojó ni lo juzgó.

Con mucha paciencia y afecto, le sonrió suavemente y le dijo: *"Querido amigo, no te dejes vencer por la confusión."*

Krishna le recordó que dentro de cada ser humano existe una chispa brillante de luz y sabiduría que nunca puede apagarse.

¿Cuerpo o Alma? Dos Partes de Ti

👕 El Cuerpo (La Ropa)

Es como un lindo traje o vestido que usamos para jugar en la Tierra. Con el tiempo crece, se transforma y se cansa, ¡pero es solo el traje exterior!

El Alma - Atman (Tu Luz)

Es tu verdadera esencia interior. Llena de amor, paz y alegría eterna. Nunca cambia, nunca envejece y siempre permanece brillante.

La Luz Indestructible

Krishna comparte una de las enseñanzas más hermosas del Gita:

"El fuego no puede quemar al alma, el agua no la puede mojar, el viento no la puede secar ni nada la puede dañar."

Saber esto nos da una súper fuerza: ¡no hay motivo para tener miedo en el corazón!

⚓ APRENDIZAJE CLAVE

Sthitaprajna: La Mente Serena

Aprender a ser como una montaña firme o un árbol fuerte cuando cambian los vientos de la vida.

El Arte de la Paz Interior

1. Días Felices

Disfruta y agradece los momentos alegres, compartiendo tu luz sin volverte vanidoso.

2. Días Difíciles

Si sientes tristeza o frustración, respira profundo. Recuerda que las nubes siempre pasan.

3. Tu Centro Firme

Mantén tu corazón tranquilo y dulce en todo momento, sabiendo quién eres en verdad.

Haz Tu Mejor Esfuerzo

100%

Corazón y Dedicación

El Regalo del Deber Cumplido

Krishna enseña la primera semilla del **Karma Yoga**:

Haz tus tareas, estudia, dibuja o ayuda a tus amigos con todo tu amor, sin obsesionarte con el premio o el resultado final. ¡Disfrutar el proceso con amor es el mayor triunfo!

Como una Flor de Loto

Pureza en la Vida Diaria

La flor de loto crece en el agua, pero sus pétalos se mantienen limpios, suaves y hermosos sin mancharse.

De la misma forma, podemos jugar, aprender y compartir en el mundo, conservando siempre nuestro corazón limpio, amable y libre de enojos.

Tus Superpoderes del Capítulo 2

- **Reconoces tu luz:** Sabes que no eres solo tu cuerpo; tienes un alma eterna llena de paz.
- **Pierdes el miedo:** La verdad de tu alma te da valentía en todo momento.
- **Cultivas la serenidad:** Mantienes la calma tanto si ganas como si pierdes en un juego.
- **Actúas con amor:** Haces tus deberes diarios con alegría, sin esperar siempre un premio.

Enseñanza Sabia para Recordar

"Tienes derecho a dar lo mejor de ti en cada acción, pero no te preocupes obsesivamente por los frutos. Haz todo con amor y mantén tu mente en paz."

— Bhagavad Gita (Capítulo 2, Verso 47)

¡Tiempo de Conversar!

Preguntas dulces para reflexionar juntos al terminar:

💡 ¿Qué se siente recordar que dentro de ti hay una luz brillante que nunca se apaga?

🌱 ¿Cómo puedes ser como una flor de loto cuando algo no sale como esperabas?

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

CAPITULO 3

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 3

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

🖤 Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

ॐ
AMOR
CAPÍTULO 3:
KARMA YOGA
EL CAMINO DE LA ACCIÓN
Karma Yoga

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 3: El Secreto de la Acción Mágica (Karma Yoga)

En el capítulo anterior, el sabio Krishna le enseñó al valiente Arjuna que dentro de cada uno de nosotros hay una luz eterna llamada alma. Pero ahora Arjuna tenía una gran duda:

"Krishna, si lo más importante es estar en paz y meditar... ¿por qué tengo que actuar y hacer mis deberes?"

Krishna sonrió con dulzura y le reveló el gran secreto del Karma Yoga: el arte de hacer las cosas con amor y desinterés.

1. El Mundo es un Gran Reloj Mágico

Krishna le explicó a Arjuna que todo en el universo está en constante movimiento.

El sol sale cada mañana para darnos luz y calor .

Los árboles dan sombra y frutas deliciosas .

El río fluye para dar agua a las plantas y a los animales

¡Ninguno de ellos cobra entrada ni pide premios a cambio! Lo hacen con amor para que todo el mundo funcione en armonía.

2. Hacer el Bien sin Esperar Regalos

Krishna le enseñó que las mejores acciones son las que nacen del corazón desinteresado:

Acción con trampa/interés: Hacer la cama solo para que te den un dulce o un juguete.

Acción de Karma Yoga: Hacer la cama con una sonrisa para ayudar a mamá o a papá y cuidar tu espacio con amor.

Cuando actuamos sin buscar aplausos ni premios, la mente se llena de una paz gigante y el corazón brilla como un sol.

3. Todos Aportamos una Gotita de Miel

Si nos quedáramos sin hacer nada, el mundo se detendría. Pero cuando cada persona hace su parte —estudiar, cuidar a sus mascotas, compartir sus juguetes y tratar bien a sus amigos—, el planeta se convierte en un jardín feliz.

Krishna le dijo a Arjuna:

"Haz tu deber siempre con dedicación, valentía y amor. ¡Los buenos ejemplos iluminan el camino de los demás!"

La Enseñanza Mágica para los Niños:

Hazlo todo con amor: Estudia, juega y ayuda en casa dando lo mejor de ti.

Sin apego al resultado: Disfruta el camino de hacer las cosas bien, sin angustiarte por ganar siempre o recibir premios.

El trabajo en equipo: Tu luz y tus buenas acciones hacen que el mundo sea un lugar más lindo para todos.

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

CAPITULO 4

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 1 y 2

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

💜 Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

EL MAESTRO ETERNO Y EL FUEGO DE LA SABIDURÍA:
Bhagavad Gita para Niños, Capítulo 4
Transformando Dudas en Luz
El Maestro del Tiempo Sin Fin

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 4:

El Regalo del Sabio Maestro y la Luz de la Sabiduría (Jnana Karma Sanyasa Yoga)

En este capítulo, el sabio y dulce Krishna le revela a su gran amigo Arjuna un secreto súper antiguo y especial sobre cómo el conocimiento limpia las dudas de la mente, como cuando el sol disipa las nubes.

1. Una Enseñanza Eterna que Viaja en el Tiempo

Krishna le contó a Arjuna que estas hermosas enseñanzas de amor, valentía y verdad no son nuevas.

"¡Esta sabiduría se la enseñé al Sol al principio de los tiempos! Y del Sol pasó a los reyes y sabios de hace muchos, muchos años".

Arjuna, sorprendido, le preguntó: "Pero Krishna, ¿cómo pudiste enseñarle al Sol si él existe desde hace tanto tiempo?"

Krishna le sonrió con infinito amor y le recordó: "Tú y yo hemos tenido muchas vidas, Arjuna. Yo las recuerdo todas, porque mi luz es eterna".

2. ¿Por qué Viene la Luz al Mundo?

Krishna le explicó que siempre que en el mundo haya confusión o que la trampa e injusticia quieran ganar terreno, la Luz Divina se hace presente para:

Proteger a los corazones buenos y nobles.

Enseñar nuevamente el camino de la verdad y la paz.

Ayudarnos a recordar que todos somos parte de la misma familia celestial.

3. El Fuego Mágico del Conocimiento

¿Sabías que aprender cosas buenas es como encender una antorcha dentro de ti?

Krishna le dijo a Arjuna que la sabiduría es como un fuego mágico:

Quemador de miedos: Cuando entiendes las cosas con amor, las dudas y los miedos desaparecen (¡como cuando enciendes la luz en una habitación oscura y ves que no había ningún monstruo!).

Un regalo para compartir: El verdadero sabio no es el que sabe mucho para presumir, sino el que usa lo que sabe para ayudar a los demás a estar felices.

4. La Mente Tranquila y Limpia

Al final, Krishna le enseñó que para recibir esta sabiduría hermosa necesitamos tres cosas sencillas:

Aprender con humildad: Escuchar con respeto a nuestros maestros, padres y guías.

Hacer preguntas con respeto: Ser curiosos y querer entender el mundo con amor.

Confiar en nuestra luz interior: Sabiendo que la verdad siempre nos dará calma.

La Enseñanza Mágica para los Niños:

Aprender nos da súper poderes: Entender el mundo y hacer el bien quita todos los miedos de nuestro corazón.

Respeto a nuestros guías: Quienes nos aman y nos enseñan (padres, maestros, abuelos) nos entregan antorchas de luz para nuestro camino.

Sé una luz para los demás: Usa todo lo que aprendes para cuidar, proteger y llenar de alegría tu entorno.

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

CAPITULO 5

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 5

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons

Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

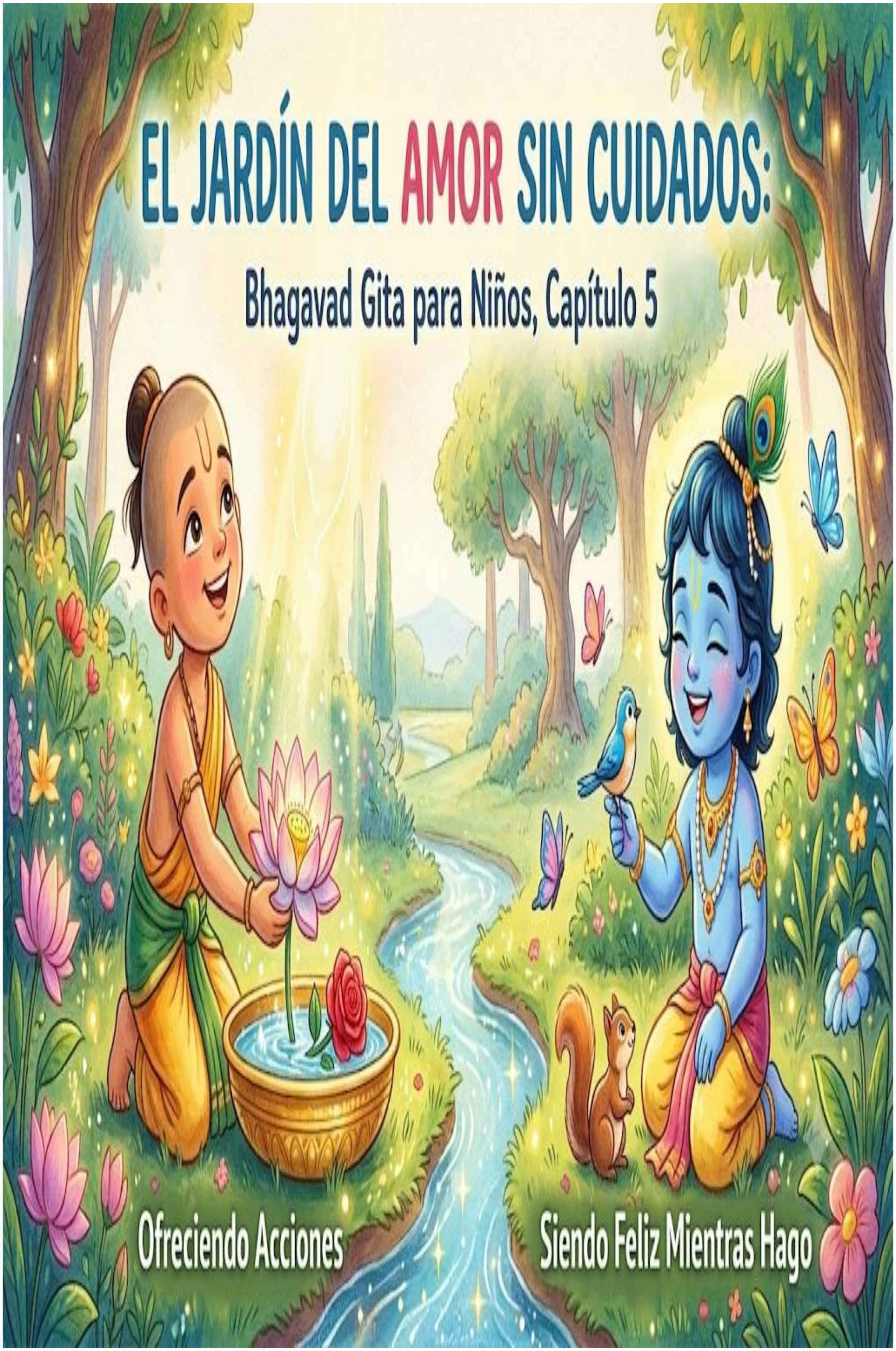
🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.


EL JARDÍN DEL AMOR SIN CUIDADOS:
Bhagavad Gita para Niños, Capítulo 5
Ofreciendo Acciones
Siendo Feliz Mientras Hago

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 5:

La Paz del Corazón Libre (Sannyasa Yoga)

En este capítulo, el valiente Arjuna vuelve a hacerle una pregunta muy importante a su sabio amigo Krishna, porque quería entender perfectamente cómo vivir en paz:

"Krishna, a veces me dices que lo mejor es dejarlo todo y meditar en silencio, y otras veces me dices que lo mejor es actuar y hacer mis deberes... ¿Cuál de los dos caminos es el mejor para mí?"

Krishna le sonrió con dulzura y le reveló un secreto hermoso: ¡los dos caminos llevan al mismo lugar lleno de paz, pero actuar con un corazón puro es el camino más lindo y alegre!

1. La Flor de Loto sobre el Agua

Krishna le dio a Arjuna una de las enseñanzas más hermosas de toda la historia usando la imagen de una flor de loto:

La flor de loto crece en el agua, pero sus pétalos nunca se mojan ni se ensucian con el barro. ¡El agua simplemente resbala sobre ella!

De la misma manera, un niño o una niña de luz vive en el mundo, juega, estudia y ayuda, pero no deja que la tristeza, el enojo o la avaricia peguen en su corazón.

Actúa siempre con amor y entrega sus acciones a Dios, manteniéndose limpito, brillante y libre por dentro.

2. Soltar los Regalos y el Egocentrismo

Krishna le enseñó que el verdadero sabio no es el que se aísla en una cueva sin hacer nada, sino el que hace todo con amor sin apegarse al resultado:

Si juegas un partido de fútbol o un juego de mesa, das lo mejor de ti y disfrutas el juego.

Si ganas, sonríes con humildad. Y si no ganas, ¡también sonríes!, porque lo divertido fue jugar, compartir y dar tu corazón, no presumir un trofeo.

¡Cuando no te importa presumir ni competir, nadie te puede quitar la alegría!

3. Mirar a Todos con Ojos de Amor

Un corazón libre entiende que la misma Luz Divina vive en todas las cosas:

Ve la misma luz en un gran sabio que en un perrito que busca cariño

Ve la misma luz en un árbol gigante que en una pequeña hormiguita .

Trata a todos los seres vivos con respeto, bondad y ternura, porque sabe que todos somos parte de la misma gran familia celestial.

4. El Lago Tranquilo de la Mente

Krishna le explicó que cuando dejamos de pelear, de querer tener siempre la razón y de enojarnos por cosas chiquitas, la mente se vuelve como un lago de agua cristalina y transparente:

Si el agua está agitada, no se puede ver el fondo.

Pero cuando la mente se calma, ¡podemos reflejar la luz del sol y sentir la paz más profunda en nuestro interior!

La Enseñanza Mágica para los Niños:

Sé como la flor de loto: Haz todas tus tareas y juegos con alegría, pero no dejes que los berrinches ni los enojos manchen tu paz interior.

Disfruta el camino: Lo importante no es ganar o ser el primero, sino hacer todo con amor y desinterés.

Respeto a la vida: Mira con ternura a las personas, a los animales y a la naturaleza, reconociendo la luz en cada uno.

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

CAPITULO 6

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 6

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

EL MONITO INQUIETO
EL MONITO INQUIETO

EL AMIGO INTERIOR
EL AMIGO INTERIOR

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 6:

El Arte de la Calma Interior y la Meditación (Dhyana Yoga)

Después de aprender a actuar con amor y desinterés, el valiente Arjuna miró a su sabio amigo Krishna y le hizo una confesión muy sincera:

"Krishna, a veces mi mente es como el viento... ¡vuela para todos lados, salta como un mono inquieto y me cuesta mucho calmarla y concentrarme!"

Krishna lo miró con una sonrisa llena de ternura y le enseñó el hermoso arte de la meditación para convertirse en el mejor amigo de su propia mente.

1. La Mente es como un Monito Inquieto

Krishna le explicó a Arjuna que es completamente normal que la mente quiera saltar de un pensamiento a otro (¡pensar en

el juego, en la tarea, en la merienda, en un ruido que escuchamos!).

Pero si le enseñamos con paciencia y cariño, esa mente inquieta se convierte en nuestra mejor aliada y súper amiga.

¿El secreto? No enojarnos con el monito, sino tomarlo de la mano suavemente y traerlo de vuelta al presente.

2. La Vela en un Lugar Sin Viento

Krishna le dio una imagen mágica a Arjuna:

Imagina la llama de una vela dentro de una habitación donde no hay corriente de aire. ¡La llama se queda quietita, recta, brillando con una luz suave y limpia!

Así se vuelve nuestro corazón cuando meditamos: un lugar de paz absoluta, donde los ruidos de afuera ya no nos despeinan ni nos asustan.

3. La Respiración Mágica y el Lugar Tranquilo

Krishna le dio a Arjuna unos pasitos sencillos para encontrar esa calma todos los días:

Busca un rincón especial: Un lugar limpio, cómodo y tranquilo donde te sientas seguro.

Siéntate derechito: Con la espalda recta pero relajada, como un gran árbol fuerte

Siente tu respiración: Inhala aire puro por la nariz despacito... y exhala suavecito. ¡Siente cómo el aire entra lleno de luz y sale llevándose cualquier cansancio!

4. ¡Ningún Intento de Hacer el Bien se Pierde Jamás!

Arjuna, preocupado, le preguntó: "Krishna, ¿y qué pasa si trato de meditar y hacer el bien pero a veces me distraigo o no me sale perfecto?"

Krishna le dio el abrazo más grande en sus palabras:

"¡Nada de lo que haces con amor se pierde jamás, mi valiente Arjuna! Cada vez que intentas estar en paz, cada vez que respiras profundo o haces una buena acción, estás sumando luz a tu alma. Dios nunca olvida tus esfuerzos y tu luz siempre sigue creciendo."

La Enseñanza Mágica para los Niños:

Sé el mejor amigo de tu mente: Cuando te sientas abrumado, enojado o distraído, no te regañes; respira profundo y vuelve a empezar con dulzura.

Tu rincón de paz: Regálate unos minutitos al día para cerrar los ojos, respirar suave y sentir el sol que brilla dentro de tu pecho.

Confianza total: Todo esfuerzo por ser mejor persona cuenta.

¡Cada pasito de luz te acerca más a la paz interior!

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

CAPITULO 7

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 7

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

EL HILO INVISIBLE
QUE SOTIENE AL MUNDO
Bhagavad Gita para Niños — Capítulo 7
*Como las perlas sostenidas por un hilo de luz, el amor de Dios nos une a todos en este hermoso universo."

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 7:

La Magia Invisible que está en Todas Partes (Jnana Vijnana Yoga)

Después de enseñarle a Arjuna a calmar su mente con la meditación, el dulce Krishna decidió regalarle un secreto aún más hermoso y asombroso: cómo descubrir la presencia de Dios en cada detalle del universo.

"Arjuna, abre bien tus ojos y tu corazón, porque te voy a enseñar a ver la magia que sostiene a todo el planeta."

1. □ El Hilo Invisible del Collar de Perlas

Krishna le dio a Arjuna una imagen divina para entender cómo Dios está en todas partes:

Imagina un collar hecho de perlas brillantes y hermosas ✨

Tú ves las perlas, pero no ves el hilo invisible que las atraviesa por dentro y las mantiene unidas.

Krishna le dijo: "Así soy Yo. Yo soy ese hilo invisible de amor y luz que sostiene a los planetas, las estrellas, las plantas, los animales y a todas las personas."

2. ¿A qué Sabe y Suena la Naturaleza?

Krishna le explicó a Arjuna que no necesitamos viajar muy lejos para sentir lo Divino, porque está en las cosas más sencillas de nuestro día a día:

En el agua: "Yo soy el sabor fresco y delicioso del agua cuando tienes sed".

En el cielo: "Yo soy la luz brillante del sol por el día y el destello suave de la luna por la noche

En la tierra: "Yo soy el aroma hermoso a tierra mojada cuando cae la lluvia".

En las personas: "Yo soy la inteligencia de los sabios y la fuerza de los valientes".

3. Los Cuatro Amiguitos que Buscan la Luz

Krishna le contó a Arjuna que hay cuatro tipos de personas que se acercan a Dios, ¡y a todos los recibe con un abrazo gigante!:

Los que están tristes o asustados: Vienen a buscar consuelo y un abrazo de amor.

Los que necesitan algo: Le piden ayuda para conseguir salud, juguetes o comida.

Los curiosos: Los que hacen muchas preguntas porque quieren entender cómo funciona el universo.

Los sabios de corazón: Los que buscan a Dios simplemente por amor, porque sienten que es su mejor amigo.

La Enseñanza Mágica para los Niños:

Juega a encontrar la magia: Cada vez que tomes un vaso de agua, veas una flor o sientas la brisa, recuerda que ahí está la huella de amor del Creador.

Agradece todos los días: Da las gracias por la luz del sol, la comida deliciosa y la sabiduría que vas aprendiendo.

Sé un amigo de corazón: Acércate a Dios y a los demás no solo para pedir cosas, sino para compartir amor, paz y alegría.

PORTADA DEL CAPÍTULO 7

EL HILO INVISIBLE QUE SOTIENE AL MUNDO

Bhagavad Gita para Niños — Capítulo 7

Descripción Visual para la Ilustración:

Fondo Sagrado y Radiante: Un cielo azul nocturno estrellado que se funde en la parte inferior con la calidez dorada de un amanecer.

El Gran Collar Cósmico: Atraviesa toda la imagen una hilera curva y resplandeciente de perlas de cristal de todos los colores.

El Hilo Dorado: Por el centro de cada perla pasa un hilo de luz dorada e incandescente, que brilla suavemente conectándolo todo.

Los Pequeños Mundos dentro de las Perlas: Al mirar de cerca cada perla, los niños pueden ver un dibujo mágico dentro de ellas:

En una perla se ve un sol brillante

En otra, una gota de agua cristalina cayendo en una hoja verde

En otra, un perrito jugando feliz en el césped

Y en la perla central, dos niños tomados de la mano sonriendo hacia las estrellas

Figura Central: A un costado, la figura pacífica y sonriente del niño Krishna tocando su flauta mágica de bambú, mientras de la flauta salen destellos de luz que alimentan ese hilo invisible. Junto a él, Arjuna mira fascinado con las manos juntas en su pecho, lleno de asombro y devoción.

Frase Mágica para el Lomo o Parte Inferior:

"Como las perlas sostenidas por un hilo de luz, el amor de Dios nos une a todos en este hermoso universo."

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

CAPITULO 8

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 8

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

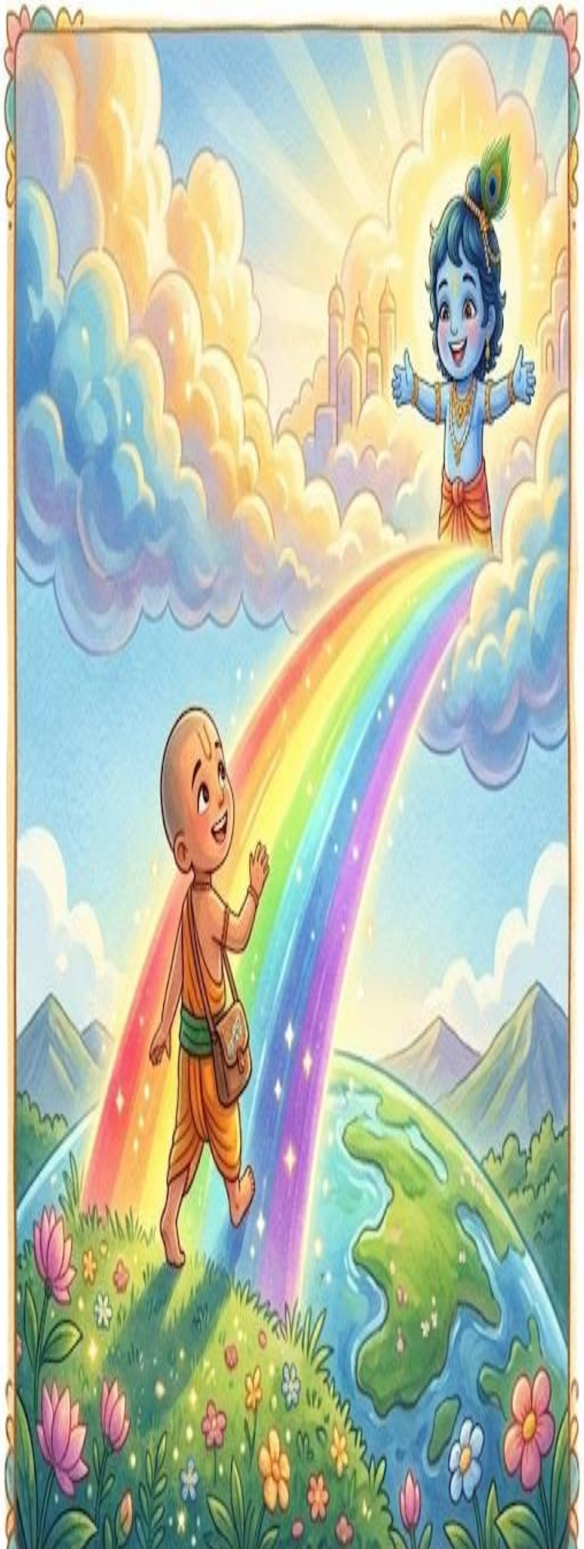
Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

Aquí un resumen muy dulce, claro y lleno de luz del Capítulo 8 preparado especialmente para los más pequeños.



Bhagavad Gita para Niños:

Capítulo 8

"El Camino del Regreso a Casa" (Akshara Brahma Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

En este capítulo, el niño Arjuna le hace preguntas muy importantes a su gran amigo Krishna:

“Krishna, ¿dónde vivimos realmente? ¿Quién es Papá Dios y cómo podemos recordarte siempre, incluso cuando estamos jugando, estudiando o durmiendo?”

Krishna, con una sonrisa llena de amor, le explica a Arjuna el secreto más bonito: el universo entero es como una gran escuela, pero nuestro verdadero hogar está en el corazón de Dios.

2. Las Enseñanzas Mágicas para los Niños

Papá Dios vive en tu corazón: No importa en qué parte del mundo estés, la luz de Dios siempre camina contigo, cuidándote y dándote calorcito por dentro.

Lo que piensas te transforma: Krishna nos enseña que si pensamos en cosas hermosas, llenas de amor, paz y alegría, nos volvemos como esas cosas. ¡Tu mente es como un jardín y tus pensamientos son las semillas!

El viaje de regreso a casa: Cuando aprendemos a recordar a Dios con amor todos los días (a través de una oración, una buena acción o una sonrisa), construimos un puente de luz brillante que nos conecta directamente con Él.

3. El Consejo Especial de Krishna

"Arjuna, no necesitas dejar de hacer tus deberes para estar conmigo. Haz todo lo que tengas que hacer —jugar, estudiar, ayudar a tus amigos— pero hazlo pensando en mí y ofreciéndomelo con amor. ¡Así nunca nos separaremos!"

Resumen en una frase para los niños:

"Dondequiera que vayas y todo lo que hagas, hazlo con amor y recordando a Dios, porque en Su abrazo siempre estás seguro y feliz."

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

CAPITULO 9

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 9

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons

Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

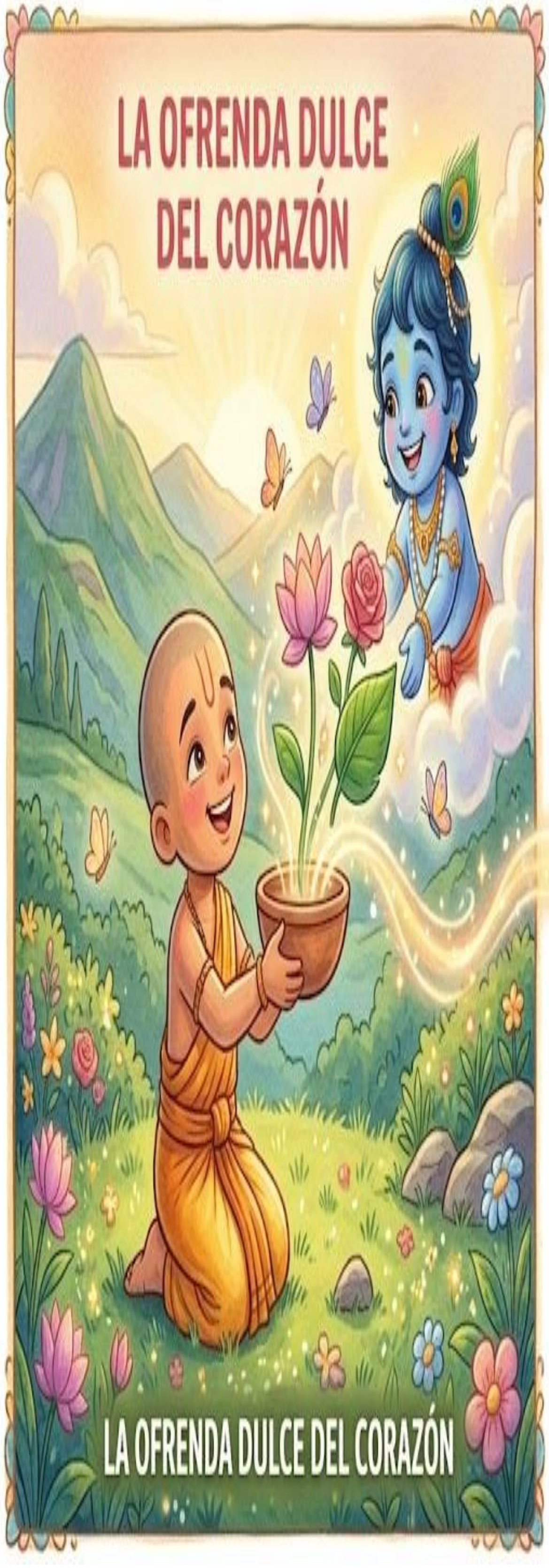
🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.


LA OFRENDA DULCE
DEL CORAZÓN
LA OFRENDA DULCE DEL CORAZÓN

LA CAPA INVISIBLE DE AMOR

Bhagavad Gita para Niños

Capítulo 9

"El Secreto del Amor Infinito de Dios" (Raja Vidya Raja Guhya Yoga)

1. En este capítulo, el niño Arjuna escucha atentamente a Krishna, quien le revela el secreto más grande, sabio y bonito de todos:

"Arjuna, Yo estoy en todas partes, cuidando a todo y a todos a cada segundo, aunque no me veas con tus ojitos. Y lo más hermoso es que para estar cerca de Mí, ¡solo necesitas amar!"

Krishna le enseña que no hace falta ser grande, poderoso ni tener riquezas para llegar a Dios. El amor sincero es la llave mágica que abre todas las puertas.

2. Las Enseñanzas Mágicas para los Niños

La Ofrenda Dulce del Corazón: Krishna nos dice que no necesita regalos costosos. Si le entregas una flor sencilla, una hojita verde, un poquito de agua o simplemente un pensamiento lleno de cariño, ¡Él lo recibe con la alegría más grande del universo!

La Capa Invisible de Protección: Cuando recuerdas a Dios con amor y tratas bien a los demás, estás protegido por una luz especial. Krishna nos promete que a quien piensa en Él, nunca le faltará amor, paz ni guía en su camino.

Dios vive en toda la Creación: Papá Dios no está lejos en las nubes; está en la brisa suave, en el canto de las aves, en las flores y, sobre todo, brillando dentro de tu propio corazón.

3. El Consejo Especial de Krishna

"Arjuna, todo lo que hagas, todo lo que comas, todo lo que juegues y cada ayuda que le des a un amigo, hazlo como un regalito para Mí. Cuando haces todo con amor, tu vida entera se llena de luz."

Resumen en una frase para los niños:

"No importa cuán pequeño sea tu regalo, si lo das con amor puro, para Dios es el tesoro más grande del universo."

BHAGAVAD GITA PARA LOS NIÑOS

Capítulo 10

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 10

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

"La Magia Divina en Todo lo Mágico" (Vibhuti Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

En este capítulo, el niño Arjuna contempla la naturaleza maravillado y Krishna le enseña a ver el mundo con ojos mágicos:

"Arjuna, todo lo que sea inmenso, fuerte, hermoso, sabio y brillante en este planeta... ¡es una muestra de Mi luz!"

2. Las Enseñanzas Mágicas para los Niños

Dios en los animales y reyes del bosque: La fuerza y valentía del león, la majestuosidad de los árboles y el vuelo libre del águila vienen de la energía de Dios.

Dios en la luz del cielo: La calidez del Sol que nos abraza por las mañanas y el brillo de las estrellas por la noche son destellos de Su amor.

Dios en tus amigos: Cuando ves a un amigo ser noble, amable, inteligente o valiente, ¡estás viendo la luz divina actuando en él!

3. El Consejo Especial de Krishna

"Arjuna, dondequiera que encuentres belleza, bondad, fuerza o sabiduría, recuerda que ahí estoy Yo llenándolo todo de magia."

Resumen en una frase para los niños:

"Todo lo hermoso, valiente y brillante del universo es una pequeña chispita de la gran luz de Dios."

Bhagavad Gita para Niños

Capítulo 11

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 11

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

"La Gran Visión del Universo" (Visvarupa Darsana Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

Después de escuchar a Krishna hablar de todas las maravillas del mundo, el pequeño Arjuna le dice con mucho respeto y curiosidad:

"Querido Krishna, mi corazón cree en todo lo hermoso que me has dicho... ¡pero me encantaría poder ver con mis propios ojos la forma real de Dios!"

Krishna sonríe con infinito amor y le explica que con los ojitos humanos normales no se puede ver algo tan infinito. Así que le regala a Arjuna unos "ojos espirituales y mágicos" (la Visión Divina) para que pueda contemplar el espectáculo más deslumbrante del universo.

2. La Maravillosa Visión Divina

El Universo dentro de Dios: De pronto, Arjuna ve a Krishna transformarse en un ser gigante y resplandeciente como mil

soles juntos. ¡Dentro de Él están contenidas todas las galaxias, los planetas, las estrellas, los océanos, los animales, las flores y todas las personas del mundo!

Todo está conectado: Arjuna comprende que no hay nada ni nadie separado de Dios. Todos somos parte de una misma gran familia celestial y estamos abrazados por la misma luz.

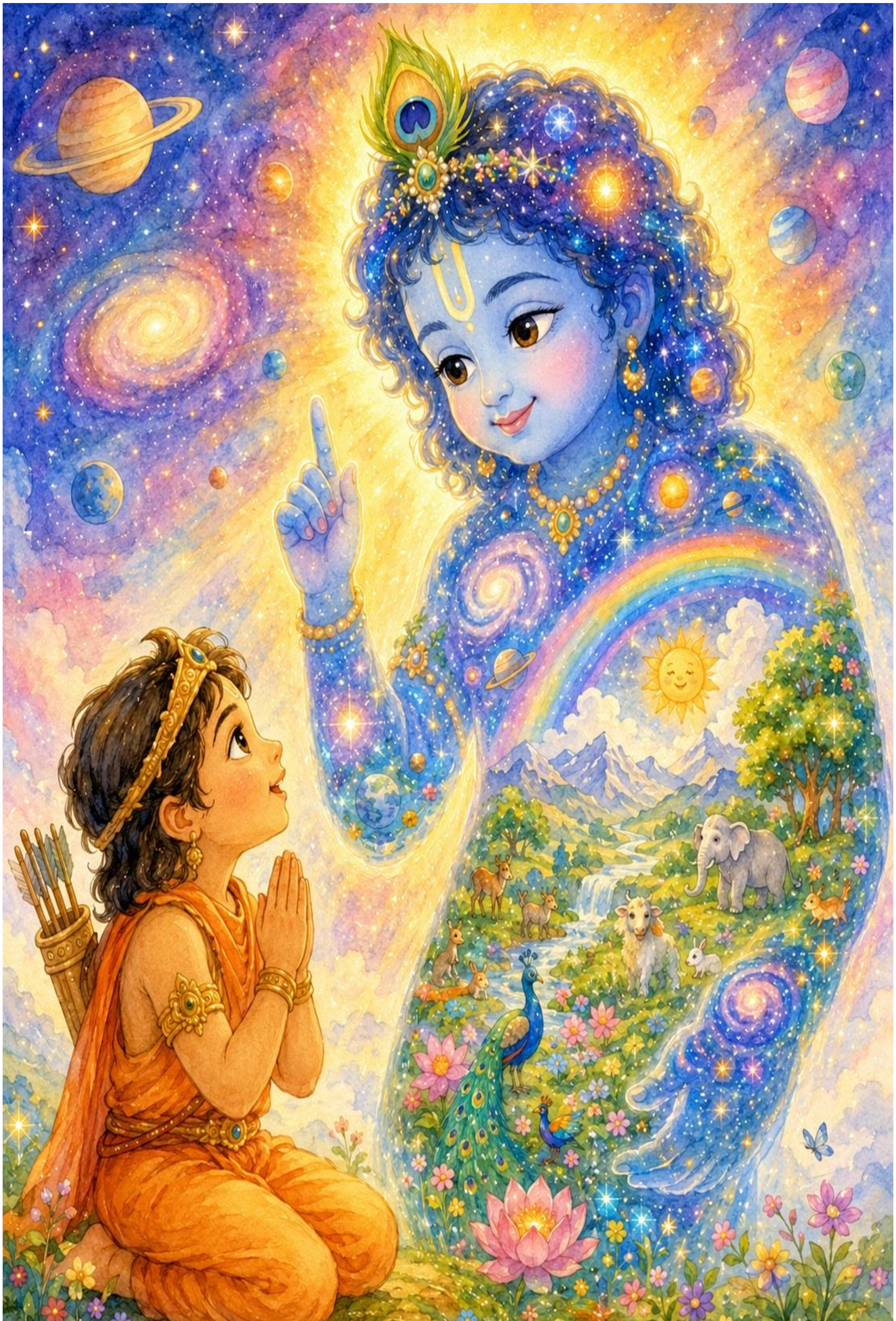
El regreso a la forma dulce: Al ver algo tan inmenso e infinito, Arjuna siente un asombro tan gigante que pide a Krishna regresar a Su forma amigable y dulce. Krishna vuelve a ser el niño tierno de siempre, demostrando que el amor y la devoción pura son la clave para estar cerca de Él.

3. El Consejo Especial de Krishna

"Arjuna, el universo entero vive en Mí y Yo vivo en ti. Cuando me miras con amor, me encuentras en todas partes."

Resumen en una frase para los niños:

"Dios es tan infinito que abraza a todo el universo, pero tan cercano que cabe en tu corazón."



Bhagavad Gita para Niños

Capítulo 12

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 12

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

"El Camino del Amor y la Devoción"

(Bhakti Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

Después de haber visto la Gran Visión Mágica del Universo, el pequeño Arjuna se siente tan lleno de asombro y cariño que le hace una pregunta muy especial a su mejor amigo, Krishna:

"Querido Krishna, he visto Tu poder tan gigante, pero también te amo con todo mi corazón cuando estás aquí a mi lado como mi gran amigo. Dime, ¿cuál es la mejor manera de estar siempre cerquita de Ti?"

2. Las Enseñanzas más Dulces de Krishna

Krishna le sonríe con infinito amor y ternura, y le revela el secreto más bonito de todos: el camino del amor y la devoción (Bhakti).

La Ofrenda con Amor: Krishna le explica que a Dios no le importan las cosas caras ni los regalos gigantes. Si le ofreces una flor sencilla, una hojita verde, un pedacito de fruta o una gota de agua pura con un corazón lleno de amor, ¡Él lo recibe feliz y abraza tu alma!

Un Corazón Limpio y Amable: El mayor regalo que le puedes dar a Dios es ser un buen amigo. Krishna ama a los niños que no guardan rabia, que son amables con los animalitos, generosos con los demás y que dicen siempre la verdad con dulzura.

Dios en el Corazón de Todos: Cuando tratas con respeto y cariño a tu familia, a tus amigos y a la naturaleza, ¡estás amando a Dios!, porque Su luz vive dentro del corazón de cada ser vivo.

3. El Consejo Especial de Krishna

"Arjuna, no te preocupes por cosas difíciles. Simplemente llena tus pensamientos de amor, haz todo con alegría y amabilidad, y Yo siempre estaré a tu lado tomándote de la mano."

Resumen en una frase para guardar en el corazón:

"El camino más directo para estar cerca de Dios es amarlo con todo tu corazón y regalarle amor a todos los que te rodean."

Bhagavad Gita para Niños:

Capítulo 13

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 13

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

"El Jardín de tu Cuerpo y la Luz de tu Alma" (Kshetra Kshetrajna Vibhaga Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

El pequeño Arjuna, sintiendo mucha curiosidad por comprender cómo estamos hechos por dentro, le pregunta a su amigo y guía Krishna:

"Querido Krishna, ¿qué es este cuerpo en el que vivo? ¿Y quién es ese 'yo' que siente, piensa y escucha aquí adentro?"

2. Las Enseñanzas Mágicas de Krishna

Krishna le sonríe dulcemente y le regala una comparación muy hermosa para que lo entienda con facilidad:

Tu Cuerpo es como un Jardín (El Campo): Krishna le explica que nuestro cuerpo y nuestra mente son como un pequeño jardín. Todo lo que pensamos, sentimos y hacemos son como las semillas que plantamos allí. Si plantamos semillas de amor, amabilidad y paciencia, ¡nuestro jardín se llena de flores hermosas!

Tu Alma es el Cuidador Radiante (El Observador): Pero tú no eres solo el jardín; ¡tú eres la luz bendita que vive adentro y cuida el jardín! Esa luz es tu Alma, una chispita eterna de Dios que nunca cambia, no se enferma ni se pone viejita, y siempre está llena de paz.

La Presencia Divina: Krishna le recuerda a Arjuna que Dios está presente en los jardines de todos los seres vivos, cuidando y acompañando a cada chispita con infinito amor.

3. El Consejo Especial de Krishna

"Arjuna, cuida mucho tu jardín con pensamientos bonitos y buenas acciones, pero nunca olvides que tú eres la luz mágica e inmortal que le da vida a todo."

Resumen en una frase para guardar en el corazón:

"Mi cuerpo es un hermoso jardín que debo cuidar, y mi Alma es la luz radiante de Dios que vive feliz en mi interior."

Bhagavad gita para niños

Capitulo 14

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 14

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

"Los Tres Colores de la Naturaleza" (Gunatraya Vibhaga Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

El pequeño Arjuna nota que a veces las personas se sienten con ganas de ayudar y cantar, otras veces corren sin parar y se impacientan, y a veces se sienten perezosas o con mal humor. Sorprendido, le pregunta a Krishna:

"Querido Krishna, ¿por qué a veces actuamos de formas tan diferentes? ¿Qué es lo que mueve a las personas a sentirse así?"

2. Las Enseñanzas Mágicas de Krishna

Krishna le sonríe con paciencia y le explica que en la naturaleza existen tres energías o colores mágicos (los tres Gunas) que pintan nuestros días y nuestras acciones:

El Color de la Luz y la Paz (Sattva): Es la energía dorada y brillante. Cuando te sientes tranquilo, estudias con alegría, dices la verdad, compartes y tratas con amor a todos, ¡estás brillando en la luz de Sattva!

El Color de la Prisa y el Deseo (Rajas): Es la energía roja y acelerada. Es cuando quieres correr a toda prisa, quieres comprar todos los juguetes, o te impacientas y te molestas si las cosas no salen como tú quieres inmediatamente.

El Color de la Pereza y la Oscuridad (Tamas): Es la energía pesada. Ocurre cuando te da mucha pereza hacer las tareas, no quieres levantarte, estás malhumorado o te distraes por completo de lo bueno.

3. El Consejo Especial de Krishna

Krishna le enseña a Arjuna que nosotros podemos elegir qué energía cultivar:

"Arjuna, cuando sientas prisa o pereza, respira profundo y busca siempre la luz dorada de la paz (Sattva). Pero recuerda

algo aún más hermoso: tú no eres ninguna de esas emociones; ¡tú eres el observador feliz que puede brillar por encima de ellas junto a Mí!"

Resumen en una frase para guardar en el corazón:

"Eligo brillar con la luz de la paz, la amabilidad y la verdad, superando todo enojo y pereza con el amor de Dios."

Bhagavad Gita para Niños

Capítulo 15

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 15

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

"El Árbol Mágico del Universo" (Purushottama Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

El pequeño Arjuna mira al cielo con gran curiosidad y le pide a su sabio amigo Krishna que le explique cómo está conectado el cielo con la Tierra y con todos nosotros:

"Querido Krishna, ¿dónde vivimos realmente y cómo podemos estar siempre tomados de la mano con Dios mientras jugamos aquí en la Tierra?"

2. Las Enseñanzas Mágicas de Krishna

Krishna le regala una imagen mágica y maravillosa que parece sacada de un cuento de hadas:

El Árbol con Raíces en el Cielo: Krishna le enseña a Arjuna que todo el universo es como un gran Árbol Mágico. Pero este árbol tiene algo muy especial: sus raíces nacen arriba en el

Cielo (en el amor de Dios) y sus ramas frondosas bajan dulces y verdes hacia la Tierra.

Todos Somos Hojas y Flores de este Árbol: Cada persona, cada animalito, cada estrella y cada flor es una hermosa hojita que forma parte de este mismo árbol. ¡Eso significa que todos estamos conectados por la misma linfa de luz divina!

El Sol dentro del Sol: Krishna le revela que la luz que ilumina al Sol, el brillo suave de la Luna y el calor de las estufitas en el hogar... ¡son todas manifestaciones de Su gran luz divina que alimenta la vida en todo el planeta!

3. El Consejo Especial de Krishna

Krishna le susurra con un abrazo de amor al corazón de Arjuna:

"Arjuna, no te enredes en las ramitas de las preocupaciones ni en los deseos pasajeros. Usa la tijera dorada del amor y el

desapego para volar directo hacia el tronco principal, que es

Mi presencia, donde siempre reina la paz."

Resumen en una frase para guardar en el corazón:

"Mis raíces están en el Cielo con Dios, y mi vida aquí en la Tierra es para dar frutos de amor, paz y alegría a todos."

Bhagavad Gita para Niños

Capítulo 16

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 16

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

"Los Tesoros Radiantes del Corazón" (Daivasura Sampad Vibhaga Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

El pequeño Arjuna le pregunta con ternura a su maestro y amigo Krishna:

“Querido Krishna, ¿cómo puedo saber si las decisiones que tomo me acercan a la luz de Dios o me alejan de ella? ¿Qué hay dentro de un corazón bueno?”

2. Las Enseñanzas Mágicas de Krishna

Krishna le sonríe con mucho afecto y le enseña que en nuestro interior guardamos un cofre con dos tipos de actitudes:

Los Tesoros del Corazón (Cualidades Divinas): Son joyitas de luz como la valentía de hacer lo correcto, la amabilidad, decir la verdad con dulzura, la generosidad, la paciencia y el perdón. Cuando usamos estas joyas, ¡nuestro corazón se vuelve liviano, limpio y lleno de paz!

Las Sombras Pasajeras (Cualidades del Ego): Son actitudes como el orgullo, el enojo caprichoso, la mentira o el querer ser más que los demás. Krishna explica que estas sombras solo nos ponen tristes, pesados y nos hacen sentir solos.

3. El Consejo Especial de Krishna

Krishna toma las manos de Arjuna y le dice con infinito amor:

"Arjuna, tú has nacido con un corazón lleno de luz. Elige siempre abrir el cofre de la amabilidad, el perdón y la verdad. Cada vez que tratas a alguien con amor, estás brillando con la fuerza misma de Dios."

Resumen en una frase para guardar en el corazón:

"Mi corazón guarda tesoros de amor, paciencia y verdad, y elijo usarlos todos los días para iluminar el mundo."

Krishna señalando amorosamente el tesoro, las mariposas doradas y el árbol en flor le dan ese aire de "descubrir un tesoro que ya vive dentro de nosotros".

Y siento que esta ilustración tiene algo muy especial: no parece simplemente un cofre con piedras preciosas... parece que Krishna le está mostrando a Arjuna un tesoro del corazón.

🟊 Bondad

- Amor
- Verdad
- Paciencia

Y Arjuna con su arco y sus flechas al lado, mientras escucha a Krishna

Amor
Amor
Paciencia
Verdad

Bhagavad Gita para Niños:

Capítulo 17

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulo 17

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

"Los Tres Colores de Nuestras Acciones" (Shraddhatraya Vibhaga Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

El pequeño Arjuna, con ojitos curiosos, mira a su querido amigo y maestro Krishna y le pregunta:

"Querido Krishna, a veces veo que las personas hacen las mismas cosas, como comer, ayudar o regalar algo, pero lo hacen de formas muy distintas. ¿Por qué ocurre esto? ¿Cómo puedo saber si lo que hago le agrada a Dios?"

2. Las Enseñanzas Mágicas de Krishna

Krishna sonríe con dulzura y le explica que todo en la vida se puede hacer con tres tipos de energías o "colores":

El Color de la Luz y el Amor (Sattwa): Es cuando hacemos las cosas con el corazón contento, de buena gana y sin esperar nada a cambio. Por ejemplo: compartir tu merienda

con un amigo, comer alimentos frescos y saludables (como frutas dulces y miel) que le dan buena energía a tu cuerpito, y decir palabras amables y verdaderas que alegran a los demás. ¡Este color llena tu alma de paz!

El Color del Apuro y el Orgullo (Rajas): Es cuando hacemos algo solo para que nos aplaudan, para presumir o con mucha prisa y enojo. Por ejemplo: comer cosas picantes o chucherías apurados, o hacer una buena acción solo para que te digan "¡mira qué bueno eres!". Este color nos deja agitados y cansa a la mente.

El Color de la Pereza y el Desgano (Tamas): Es cuando hacemos las cosas con rabia, mala gana, o comemos alimentos que no son frescos ni saludables y nos hacen sentir pesados y sin fuerza. Este color nos quita la alegría y la luz.

3. El Consejo Especial de Krishna

Krishna le toma las manitas a Arjuna y le dice con un abrazo lleno de amor:

"Arjuna, cada vez que comas, estudies, juegues o hables, elige ponerle el color de la LUZ. Habla siempre con verdad y dulzura, comparte lo que tienes con alegría y alimenta tu cuerpo con amor. ¡Así tu fe siempre brillará como un sol brillante!"

Resumen en una frase para guardar en el corazón:

"Hoy elijo ponerle amor y alegría a todo lo que hago, porque mi corazón brilla con la luz de Dios."

Bhagavad Gita para Niños

Capítulo 18

BHAGAVAD GITA PARA NIÑOS

Capítulos 18

Autora: Anoniautor

Año: 2026

© 2026 Anoniautor. Todos los derechos reservados.

Esta obra se comparte bajo la licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 (CC BY-NC-ND 4.0).

Eres libre de:

Compartir: Copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Difundir: Imprimirlo para leerlo en familias, escuelas, talleres o grupos de niños.

🔒 Bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Debes dar el crédito correspondiente a la autora (Anoniautor).

No Comercial: No puedes usar este material para fines comerciales o de venta.

Sin Derivadas: Si alteras, transformas o creas a partir de este material, no puedes difundir la obra modificada.

Publicado en Internet Archive para la expansión de la luz y el amor en el mundo.

"El Gran Abrazo de la Luz y la Libertad" (Moksha Sanyasa Yoga)

1. ¿De qué trata este capítulo?

El pequeño Arjuna, sintiendo que ha aprendido tantísimas cosas mágicas durante este viaje, mira a su querido amigo y maestro Krishna con los ojitos llenos de amor y le pregunta:

"Querido Krishna, hemos hablado de tantas cosas hermosas... ¿Cuál es el secreto más grande de todos para vivir siempre feliz, sin miedo y libre como un pajarito?"

2. Las Enseñanzas Mágicas de Krishna

Krishna mira a Arjuna con una ternura infinita, le toma las manitas y le revela el regalo más valioso de todo el universo:

Haz lo Correcto con Alegría (Soltar los Resultados): Krishna le enseña que la verdadera libertad es hacer nuestras tareas, estudiar, jugar y ayudar con todo el corazón, pero sin

preocuparnos ni enfadarnos por si ganamos o perdemos. ¡Cuando hacemos las cosas por amor, el resultado siempre es perfecto!

Todos Tienen un Talento Especial: Krishna le recuerda que cada niño tiene una misión única en el mundo: unos son buenos dibujando, otros cantando, otros cuidando a los animales o siendo grandes amigos. No hay que compararse con nadie, solo hacer brillar el talento que Dios te dio.

El Abrazo Supremo de Krishna: Krishna le dice la frase más hermosa de todas: "Abandona todas tus preocupaciones y miedos. Solo ven a Mí, confía en Mi amor y Yo te protegeré de todo mal. ¡Nunca estarás solo!"

3. El Consejo Especial de Krishna

Krishna envuelve a Arjuna en un abrazo cálido y lleno de luz celestial, sonriéndole al oído:

"Arjuna, mi chispita amada, ya lo sabes todo: tú eres un ser lleno de luz. Vive con valentía, ama sin medida, confía en Papá Dios y camina siempre feliz, porque Mi amor te acompaña en cada paso que das."

Resumen en una frase para guardar en el corazón:

"Confío en el amor de Dios con todo mi corazón; camino sin miedo, feliz y libre, porque Su luz siempre me protege."

Es una escena muy especial: el abrazo entre Krishna y Arjuna transmite exactamente ese sentimiento de amor incondicional, paz, alivio y victoria espiritual

. La luz dorada, el gran Árbol de la Vida y los pequeños ángeles de luz hacen que todo se sienta como un verdadero regreso al hogar del corazón.

Comentario Final y Bendición Sagrada

El Abrazo Infinito de la Luz

Querida chispita divina:

Hemos llegado al final de esta hermosa travesía, pero en realidad, ¡este es solo el comienzo de tu gran camino de luz!

Cada lección, cada palabra y cada color de este Bhagavad Gita para Niños han sido sembrados en tu alma como semillitas de paz. Guarda siempre en tu memoria el regalo supremo que Krishna le dio a Arjuna en el último capítulo:

soltar todos los miedos, confiar con todo el corazón y saber que el amor divino siempre te cuida y te protege.

Que cada vez que mires las estrellas, sientas el calor del sol o escuches el canto de un pajarito, recuerdes que el Creador vive dentro de ti, sonriéndote y guiando cada uno de tus pasos.

Oración y Bendición Final:

"Que la paz abrace tu mente.

Que Su amor infinito llene tu corazón.

Que camines siempre libre, valiente y lleno de alegría.

Y que tu luz ilumine a todo ser vivo que se cruce en tu camino.

Gracias por hacer brillar tu luz en este mundo."